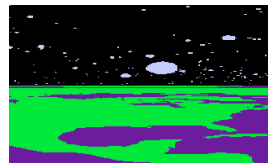


Vertrouwen is het  
cement van een  
liefdesrelatie

HAAL JE HET WEG,  
DAN KRIJG JE EEN  
BOUWVAL



GEKWETST?  
JE HART LIJKT IN DE  
KOELKAST!



ZWART GAT  
IN JE RELATIE?  
WAT TE DOEN?



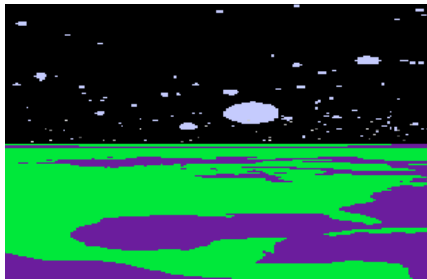
ONZE JAARLIJKSE DAG!  
KOM JE OOK?  
IETS TE DELEN OF MEE  
VOORBEREIDEN?

# VERGEVEN-VERZOENEN

Gedoe-geruzie-gekwetst: dagthema 13/02  
**Soms ervaren we in onze relatie  
een soort 'Zwart gat'. Wat doen we?**



Reacties kunnen zijn:  
*Met gelijke munt betalen,*  
**verstoppen. STILVALLEN.....**  
of barmhartig zijn



## Wat is een 'Zwart gat'?

"Zwarte gaten zijn plekken waar de zwaartekracht sterker is dan elke andere kracht in het heelal. Eenmaal binnen kan niets meer aan een zwart gat ontsnappen — zelfs licht niet."  
Bron: HubbleSite: zwarte gaten.

## Wat te doen?

Natuurlijk zijn er in liefdesrelaties momenten dat je elkaar niet bemint. Is je vertrouwen in de ander daardoor minder geworden, is je hart in de koelkast, en heb je geen krachten meer? Dan is het van het grootste belang dat je weet wat je moet doen als dat gebeurt. Om opnieuw te kunnen beginnen als het vertrouwen en de eenheid tussen jullie is verstoord, heb je een barmhartig hart nodig. Je kunt je koude hart veranderen in een hart vol compassie door barmhartig te zijn.

Dicht bij jezelf blijven en tot in het diepst van je ziel bedenken wie je partner echt voor jou is, opent de weg om verder te kunnen kijken. De blokkade, die ontstaan is door alleen stil te blijven staan bij wat hij/zij heeft gedaan, verdwijnt als sneeuw voor de zon en het licht kan doorbreken. De 'zwarte gaten' van liefdeloos gedrag van je partner verdwijnen omdat je partner zelf geen echt zwart gat is en uiteindelijk gevoelig blijft voor de liefde. *Liefde*, een eerste stap in het proces van vergeven.

## Delen, of mee voorbereiden?

Komen jullie ook? Opgeven vóór 01/02. Heb je een mooi voorbeeld? Wil je dit delen op de studiedag? Wil je meedoen met voorbereiden?

Mail: [info@relatiecursus.nu](mailto:info@relatiecursus.nu) Bel: 06 12856071 (Elly), 06 22473199 (Gerard)

Hartelijke groet, Gerard en Elly

Liefde  
brengen daar  
waar geen  
liefde is, laat  
je de liefde  
vinden